

# DIABETE E IMMERSIONI

Workshop per professionisti della subacquea

**CORSO PER ISTRUTTORI,  
ASSISTENTI ISTRUTTORI E  
DIVE MASTER DI TUTTE LE DIDATTICHE**

**2-3 Aprile  
Massa Carrara**

Sede del corso:  
Centro Sub Alto Tirreno di Massa  
via Lungomare di Ponente  
54100 Marina di Massa (MS)  
[www.centrosubaltotirreno.it](http://www.centrosubaltotirreno.it)



- **Iscrizione al corso obbligatoria entro il 20 marzo 2016**
- **Il corso e i materiali d'aula sono gratuiti**
- **I partecipanti dovranno sostenere le proprie spese di vitto, alloggio e trasporto comunicati al momento dell'adesione**
- **Disponibilità di alberghi convenzionati**
- **Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione**
- **I partecipanti al corso entreranno a far parte della rete di Diabete Sommerso Onlus e i contatti dei diving saranno pubblicati sulla pagina web**

Per informazioni:

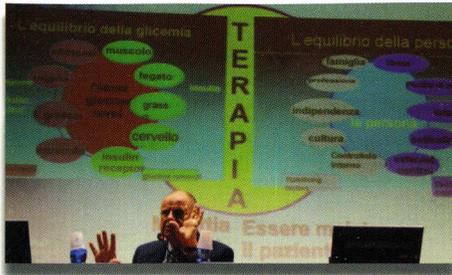
Associazione Diabete Sommerso Onlus

[www.diabetesommerso.org](http://www.diabetesommerso.org)

Pagina FB: Diabete Sommerso Onlus

mail: [diabetesommerso@gmail.com](mailto:diabetesommerso@gmail.com)

Tel. Laura 339 750 0562



## OBIETTIVI

- **Acquisire le competenze per brevettare e accompagnare sott'acqua persone con diabete**
- **Conoscere il protocollo di sicurezza Diabete Sommerso**
- **Partecipare al progetto di ricerca contribuendo alla raccolta dati**



## SABATO 2 APRILE

9:00 – 10:00  
Accoglienza partecipanti e distribuzione materiale didattico

10:00 – 10:20  
Saluto ai partecipanti, obiettivo della giornata, il progetto, raccolta delle aspettative

10:20 – 11:00  
**La malattia diabetica**  
Cosa è, le complicanze, la terapia, l'alimentazione e l'attività fisica

11:00 - 11:15  
Discussione

11:15 – 11:30  
VIDEO

11:30 - 12:15  
**I rischi aggiuntivi del diabete per le immersioni**  
L'ipoglicemia: sintomi, cause, trattamento.

12:15 – 12:30  
Discussione

12:30 – 13:30  
**I CHO negli alimenti e trattamento delle ipoglicemie**  
Lavoro di Gruppo

13:30 – 15:00  
Pranzo

15:00 - 15:30  
**Il protocollo per le immersioni**

15:30 - 15:45  
Discussione

15:45 – 16:00  
VIDEO

16:00 - 17:00  
**Usiamo il protocollo**  
Lavoro di Gruppo

17:00 – 17:20  
**Diabete Sommerso – L'evoluzione e i progressi del progetto.**

17:20 - 18:00  
Discussione e sintesi della giornata

## DOMENICA 3 APRILE

8:30 – 9:00  
*Riprendiamo il filo*

09:00 – 09:45  
**Gli aspetti tecnici dell'immersione per la persona con diabete**

09:45 – 10:00  
**Discussione**



10:00 – 10:15  
Break

10:15 – 11:00  
**E se c'è una emergenza?**

11:00 – 11:30  
**Il progetto di ricerca di DS**  
**Le finalità, la raccolta dei dati, le ricadute della ricerca, patto per il futuro**

11:30 – 12:30  
Test di uscita con correzione pubblica  
Cosa mi porto a casa?